

J'apprends la moto et passe mes guidons FFM

GUIDON DE BRONZE

Pour le guidon de bronze le stage porte sur:

- Echauffement type avant de faire de la moto
- Connaitre l'équipement obligatoire du pilote
- Savoir mettre et attacher son casque tout seul
- Manœuvrer sa moto pieds à terre moteur arrêté dans un slalom
- Savoir ouvrir, fermer l'essence et mettre le starter
- Démarrer sa moto tout seul
- Arrêter la moto à l'aide du coupe circuit
- Manœuvrer sa moto pieds à terre moteur allumé dans un slalom
- Effectuer un slalom (cônes espacés de 3m)
- Rouler droit dans un couloir large de 1m
- Assis, tenir le guidon d'une main et rouler droit dans un couloir large de 1m
- Rouler debout sur les repose-pieds
- Rouler debout sur les repose-pieds et lâcher une main
- Rouler debout sur les repose-pieds dans les lignes droites et assis dans les virages
- Freiner et s'arrêter à un point précis
- Rouler à une allure régulière (pas de coup de gaz violent)
- Doubler et se faire doubler sans gêner
- Effectuer un parcours d'adresse avec petites montées et descentes
- Décrire les différentes parties de la moto
- Respecter et écouter les consignes de l'éducateur

CONDITIONS D'ACCÈS AUX LICENCES SPORTIVES NATIONALES				
ÂGE DE PRATIQUE	ENTRAÎNEMENT		COMPÉTITION	
	Site de pratique fermé (circuit, terrain...)	Voie publique	Site de pratique fermé (circuit, terrain...)	Voie publique
A partir de 6 ans (Jusqu'à 7 ans inclus)	Découverte sportive: se renseigner auprès des ligues régionales ou comités	Non autorisé	Découverte sportive: se renseigner auprès des ligues régionales ou comités	Non autorisé
A partir de 7 ans	Autorisé		Conditions: Être en possession du guidon d'argent ou d'or	
A partir de 10 ans				
A partir de 12 ans		Conditions: Être titulaire du permis AM (ex BSR). Le CASH n'est pas obligatoire. (Cependant, certaines ligues l'imposent pour l'obtention de la licence ¹).	Conditions: Être titulaire du CASH	Conditions: Être titulaire du CASH et du permis AM (ex BSR).
Entre 14 et 15 ans sévulés	Conditions: Le Permis et le CASH ne sont pas obligatoires. (Cependant, certaines ligues imposent le CASH pour l'obtention de la licence ¹)	Conditions: Selon le véhicule piloté, être titulaire du permis AM (ex BSR) ou du permis correspondant. Le CASH n'est pas obligatoire. (Cependant, certaines ligues l'imposent pour l'obtention de la licence ¹).		Conditions: Être titulaire du CASH, et selon le véhicule, du permis de conduire correspondant ou du permis AM (ex BSR).
A partir de 16 ans				
A partir de 18 ans				

¹ - Se renseigner auprès de votre ligue Régionale ou de votre Club.

Pour tout autre renseignement, (âge de pratique, cylindrées...) rendez-vous sur le site internet www.ffmoto.org ou contactez la Ligue moto de votre région.